

## Bewährte Fiebermittel-Hausapotheke

Wala Crataegus e foliis et fructibus D3 Globuli  
(generell zur Stützung des Herzens)  
Weleda Aconitum D 6 Glob. (Haut eher blaß, trocken)

Weleda Belladonna D 6 Globuli (Patient hat einen roten Kopf und schwitzt)

Weleda Chamomilla D 6 Globuli (große Unruhe, krümmt sich nach hinten, nur eine Wange rot, oft in Verbindung mit Zahnung, nichts kann recht gemacht werden, will nicht angefasst werden)

Weleda Drosera D 6 Globuli (Patient hustet, besonders bei trockenem Reizhusten)

Weleda Gelsemium D 6 Globuli (Grippe, Knochen-/Muskelschmerzen, Zittern, ängstlich)

Weleda Hypericum D 6 Globuli (mit Nervenschmerzen, Kopfschmerzen, Sonnenstich)

Für Säuglinge / Kleinkinder sollte ein Zäpfchenpräparat verfügbar sein, z.B.

Heel Viburcol Zäpfchen

Wala Aconitum/China comp. Zäpfchen, diese Mischung gibt es auch als Globuli:

Wala Aconitum/China comp. Globuli

Weleda Fieber- und Zahnungszäpfchen

### Buchempfehlung:

„Enders' Homöopathische Hausapotheke“  
Dr. med. Norbert Enders ISBN 3-8304-2115-X

Wichtiger Hinweis: Keine Haftung für die gemachten Angaben bzw. Anwendungsmöglichkeiten. Jede Erkrankung muss individuell betrachtet werden. Allgemeine Angaben können nur eine Leitlinie sein. Besuchen Sie meine Kurse und lernen Sie die Naturheilkunde näher kennen. Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie mich bitte an, im Notfall auch abends / am Wochenende bis ca. 21 h!

Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen und ohne Gewähr.

Es werden keine Heilungsversprechen abgegeben.

© Gestaltung & Fotos: Heidi Boye, Wittenborn, Stand 3/2020

## Einnahme homöopathischer Mittel

### Was bedeutet eine Gabe?

Bei homöopathischen Mitteln ist es nicht entscheidend, wie viel von einem Mittel gegeben wird, sondern wie oft. Es wird die Anzahl der Kügelchen eingenommen, die aus der Flasche kommt. Das sind meist 3 – 5 Globuli. Kommen mehr heraus, werden diese nicht zurück in die Flasche gegeben, da sich auf Dauer die Mittel dadurch verändern und schlimmstenfalls ihre Wirkung verlieren können. Eine Gabe bedeutet also 1 x 3 – 5 Globuli einnehmen.

### Wie oft und wie wird das Mittel eingenommen?

Im akuten Fall erfolgt die Mitteleinnahme in Abständen von ca. 15 Min. bis 1 Stunde, dafür nicht wecken! Sobald eine deutliche Besserung eingetreten ist, wird abgewartet. Stagniert der Heilungsverlauf bei bleibendem Beschwerdebild erfolgt eine erneute Gabe. Stagniert der Heilungsverlauf bei veränderten Beschwerden, wird ein neues, passendes Mittel ausgesucht.

Optimal ist, wenn die Globuli direkt auf die Hand oder in den Mund desjenigen verabreicht werden, der sie einnehmen soll. Bei Säuglingen und Kleinkindern gibt der Versorgende die Kügelchen in den Mund des Kindes. Die Globuli können auch in Wasser, Saftschorle oder Muttermilch aufgelöst gegeben werden. Vor dem Schlucken wird das Wasser optimalerweise etwas im Mund belassen. Bei Kleinkindern ist das natürlich nicht möglich.

Wichtig: Homöopathische Mittel dürfen nicht direkt mit Metallen in Berührung kommen, da sie dadurch neutralisiert werden können. Soll die Einnahme über einen Löffel erfolgen, wird ein Plastiklöffel verwendet.

## **Naturheilpraxis Heidi Boye** **Therapie & Seminare**

Seestraße 6 a ☀ 23829 Wittenborn  
an der B 206 bei Bad Segeberg

☎ (0 45 54) 70 39 74

✉ leuchtturm6a@gmail.com

📖 [www.naturheilpraxis-boye.com](http://www.naturheilpraxis-boye.com)



**Fieber - ein Weg zur Gesundheit**

## Warum bekommen wir Fieber?

Fieber bedeutet, dass durch bestimmte Signale des körpereigenen Immunsystems im Wärmeregulations-Zentrum der Sollwert der Körpertemperatur heraufgesetzt wird. Meist regt das Immunsystem die Erhöhung der Temperatur an, um Krankheitserreger (z. B. Viren und Bakterien) unschädlich zu machen.

Bis 38°C rektal gemessener Temperatur wird von erhöhter/subfebriler Temp. gesprochen, bis 39° C von mäßigem Fieber und über 39° C von hohem Fieber. Axial gemessen kann für einen Vergleich mit rektal ermittelter Temp. ca. 0,5° C hinzugezählt werden.

Fieber ist also keine Krankheit, sondern es handelt sich um ein vom Körper ausgehendes Heilreaktion, meist während einer akuten Infektion. Die meisten Krankheitserreger können sich bei höheren Temperaturen nicht mehr vermehren oder sterben sogar ab, so dass das körpereigene Immunsystem sie leichter unschädlich machen kann.

## Fieber natürlich begleiten

Akutes Fieber nicht unterdrücken, auch nicht durch „natürliche“ Maßnahmen wie Wadenwickel! Viele Schmerzmittel wirken fiebersenkend (z. B. ASS / Aspirin, Ibuprofen, Diclofenac), also möglichst weglassen. Begleitend können auf das individuelle Geschehen abgestimmte homöopathische Mittel (s. Rückseite) gegeben werden, die die Heilungsbestrebungen des Körpers unterstützen. Die körperlichen Begleitsymptome werden dadurch abgemildert und die Heilung - soweit möglich - beschleunigt.

**Niemals darf ein Fiebernder einer schockartigen Kälte ausgesetzt werden, z. B. in ein kaltes Bad gesetzt werden. Das kann zum Tod durch Herzversagen führen!**

Während des Fiebers braucht nichts gegessen zu werden, wenn überhaupt kein Appetit besteht. Auch solches vom Kranken gewolltes Fasten kann eine unterstützende Maßnahme sein. Bewusstes Fasten ist allerdings jetzt nicht sinnvoll.

Wichtig ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Der Kranke soll bekommen, was er wünscht. Angeboten werden können verdünnte möglichst frisch gepresste Fruchtsäfte nach Geschmack. Hierdurch können auch gezielt natürliche Vitamine und Vitalstoffe zugeführt werden.

Früher verwendete ich gerne roten Traubensaft, da er gut verträglich (säurearm) und sehr vitalstoffreich ist. Heute würde ich frisch gepressten Orangensaft oder ein TL frischen Zitronensaft in einem Glas Wasser gemischt wählen oder jeden anderen frisch gepressten Saft, da ich inzwischen einen Slowjuicer habe.

Generell gilt aber auch hier, der Kranke weiß in der Regel instinktiv, was ihm guttut und verlangt danach. Bitte keine synthetischen (künstlichen) Vitamine geben oder Getränke mit künstlichen Süßstoffen, diese stellen für den Körper eine Belastung dar und er braucht dringend den natürlichen mit Vitalstoffen beladenen Fruchtzucker aus ganzen Früchten.

Freuen können sich alle stillenden Mütter, dass sie (noch) stillen. Für einen fiebernden Säugling gibt es nichts Besseres als viel Muttermilch zu trinken. Noch voll nach Bedarf gestillte Kinder brauchen normalerweise keine weitere Flüssigkeitszufuhr. Die Mutter muss selbst genug trinken. Am besten legt sich die Mutter neben den Säugling und stillt, stillt, stillt, wann immer danach verlangt wird. Das habe ich selbst so gehandhabt. Meist war das Fieber nach einer Nacht vergangen und wir alle haben trotz der Fiebernacht recht gut schlafen können.

Dem Fieber muss nur Einhalt geboten werden, wenn ernste Komplikationen zu erwarten sind. Sehr selten kommt es bei Säuglingen und Kleinkindern (ca. ½ - 5 Jahre) zu einem Krampfanfall während eines raschen Fieberanstiegs. Ist so etwas bereits einmal aufgetreten, bietet sich eine anschließende naturheilkundliche Konstitutionsbehandlung an. Meist kommt es zu keinem weiteren Krampfanfall!

Besonders kleine Kinder können sehr gut mit Fieber zurechtkommen und sind dabei erstaunlich guter Dinge (manche sind kaum im Bett zu halten, möchten spielen). Wir müssen dann für eine ruhige und reizarme Umgebung sorgen, so dass das Kind sich dennoch erholen kann. Wenn es gar nicht anders geht, legt sich die betreuende Person neben das Bett. Bis etwa zum Schulalter wirkt der Erwachsene auf das Kind durch seine Vorbildfunktion.

Wenn Fieber steigt, friert der Patient oft sehr – für Wärme sorgen! Wenn das Fieber sinkt, ist dem Patienten oft sehr heiß, also für leichte Abkühlung sorgen. Aber der Rumpf/Bauch soll immer zugedeckt sein, es dürfen die Arme und Beine unter der Decke rausgestreckt werden. Den Raum regelmäßig lüften.

Fieber ist sehr anstrengend für den Körper. Daher ist Bettruhe die beste Unterstützung. Besonders das Herz muss hart arbeiten. Weißdorn (Tee, Wala Crataegus e foliis et fructibus D3 Globuli u. a.) unterstützt das Herz, indem es für eine optimale Durchblutung der Herzkranzgefäße sorgt. Die Herzkraft nimmt dadurch zu, ohne das Organ zu belasten. Kreislaufprobleme können so abgemildert oder ganz vermieden werden.

## Fiebersenkung ist sinnvoll,

- ▶ in der (Früh-)Schwangerschaft (natürliche Mittel!)
- ▶ wenn das Fieber über 41° C steigt
- ▶ wenn hohes Fieber an die Substanz geht, mehrere Tage andauert
- ▶ wenn das Fieber von Bewusstseinsstörungen begleitet wird
- ▶ **wenn die betreuende Person Angst bekommt, sie hat die Verantwortung und muss dementsprechend handeln!**

Wenn nicht schon geschehen sollte spätestens in den gerade genannten Fällen ein Arzt oder Therapeut Ihres Vertrauens hinzugezogen werden. Unklare oder dramatische Fieber-/subfebrile Zustände sollten immer zusammen mit einem Arzt abgeklärt werden.