

Quelle: www.medicalmedium.com Heilungspfad, häufige Fragen (FOQ.1)

aus diesem Beitrag wichtige Informationen im Folgenden zusammengefasst:

Frage: Wie wichtig ist es, Lebensmittel aus Bio-Anbau zu essen?

„Einerseits wollen wir natürlich keine Fungizide, Herbizide und Pestizide auf unserem Essen haben – und daher, ja, es ist wichtig, Bio-Lebensmittel zu essen, darüber braucht man gar nicht zu diskutieren, denn biologisch angebaute Lebensmittel sind frei davon.“ Was man aber wissen muss, wenn man Gurken, Tomaten, Äpfel von großen Bio-Farmen kauft, dass diese mit einem Wachs besprüht werden, den man möglicherweise abwaschen möchte, weil in diesem Wachs MSG (Monosodiumglutamate oder auf Deutsch Mononatriumglutamat) enthalten ist. Manche der großen Anbauer machen das, warum weiß ich nicht, aber man kann es abwaschen und wenigstens sind keine Fungizide, Herbizide und Pestizide enthalten.

Was ist, wenn man sich Bio-Lebensmittel nicht leisten kann, oder keine bekommen kann?

Dann empfehle ich konventionelle Produkte; folgende Lebensmittel, die man so wie so ohne Schale isst bzw. die man schälen kann und dann die konventionellen Früchte auch schälen sollte, sind:

Avocados
Orangen
Mandarinen
Grapefruits
Melonen
Papayas
Mangos
Bananen
Sellerie (gemeint ist Stangensellerie)
Süßkartoffeln
Kirschen (gut waschen!)
Blaubeeren (nehmen Umweltgifte nicht so stark auf)
Nocheinmal der Hinweis: Konventionelle Früchte unbedingt schälen:
Äpfel
Birnen
Pflaumen
Pfirsiche

Es ist mir klar, dass auch Rückstände der verwendeten „Pflanzenschutzmittel“ in den Früchten selbst sind, nicht nur auf/in der Schale - sie werden vom Regen abgespült und von den Pflanzenwurzeln aufgenommen und in die Früchte eingelagert. Aber wenn man keine Bio-Produkte bekommen kann oder sie sich nicht leisten kann, kann man obige Lebensmittel geschält verwenden. Auch Nager Gifte („Rattengift“) wird heutzutage häufig versprüht und nicht mehr als Köder ausgelegt, daher kann auch so etwas auf/in konventionellen Früchten sein.

Was wir auch berücksichtigen müssen, ist die Gentechnik. Konventionelle Erbsen enthalten höchstwahrscheinlich gentechnisch veränderte Sorten, ebenso Mais. Beim Mais ist die Gentechnik so verbreitet, dass Sie damit rechnen müssen, dass sogar Bio-Mais verunreinigt sein kann. Auch bei Kartoffeln gibt es immer mehr gentechnisch veränderte Sorten, daher empfehle ich, biologische Kartoffeln zu essen. Überhaupt wird mit Gemüse immer mehr in dieser Richtung experimentiert, z. B. Brokkoli und Blumenkohl. Informieren Sie sich, sie werden entsprechende Hinweise finden.

Zusammengestellt von Heidi Boye, Heilpraktikerin – www.virusstudie.com - Ohne Gewähr – für Ihre individuelle Situation können andere Empfehlungen gelten. Nur Sie selbst können für sich Verantwortung übernehmen!

Stand: 2020-03

Ich empfehle, folgende Produkte **nicht aus konventionellem Anbau** zu verwenden:

Gemüse („greens“)

Salat und alle Blattgemüse wie z. B. Spinat

Erdbeeren

Himbeeren

Brombeeren

Weintrauben (wenn sie von kleineren Anbauern kommen, können sie auch konventionell o.k. sein, sonst werden sie in der Regel relativ stark behandelt)

Kartoffeln

Wichtiger Hinweis von Anthony William aus diversen Beiträgen: Alle **konventionell angebauten Lebensmittel sollte man sehr gründlich in lauwarmem Wasser mit 1 Tropfen Bio!!! Handspülmittel abwaschen**, beim Stangensellerie mit einer Bürste jede Stange von beiden Seiten in solchem leichten Spülwasser abbürsten. Bei Lebensmitteln, die man schält, ist das natürlich nicht nötig.

Ergänzung von HB:

Ich habe in Beiträgen von zwei anderen Therapeuten, die sich intensiv mit Anthony William befassen, gehört, dass man Kräuter wie z. B. den Koriander lieber konventionell kaufen kann, als sie gar nicht zu essen.

Siehe auch in Anthony William's Büchern, z.B. „Mediale Medizin“ und „Medical Food“

Anmerkung von HB: Mit „ich“ in obigem Text ist natürlich Anthony William als Sprecher des Original-Beitrages gemeint. Hervorhebungen durch HB. Meine Zusammenfassung basiert auf folgendem Original-Audio: Auf der Webseite www.medicalmedium.com als erste Frage (FAQ) unter dem Heilungspfad. Meine Ausführungen sind unvollständig und z. T. in eigene Worte gefasst. Für die vollständigen Informationen siehe [höre] den Original-Beitrag. Alle Angaben nach bestem Wissen und ohne Gewähr. Alles Liebe und Gottes Segen!

eine (unvollständige) Übersicht von Beiträgen von Anthony William – im Original oder übersetzte – finden Sie hier: <https://www.virusstudie.com/start/hinweise/>

Es steht jedem offen, den Heilungspfad, den Anthony William kostenlos auf seiner Webseite zur Verfügung stellt zu beschreiten. Es handelt sich um knapp 40 ca. 10minütige Audios von Anthony in Englisch gesprochen mit den Themen rund um Gesundheit auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene. So werden Sie zu Ihrem eigenen Gesundheitsexperten!

Zusammengestellt von Heidi Boye, Heilpraktikerin – www.virusstudie.com - Ohne Gewähr – für Ihre individuelle Situation können andere Empfehlungen gelten. Nur Sie selbst können für sich Verantwortung übernehmen!

Stand: 2020-03