



Vimergy Nahrungsergänzungsmittel (NEM) nach Anthony William für die tägliche Einnahme

Die allerwichtigsten NEM:

Vimergy Vitamin B 12 (das nachhaltige Extra)

2 x 1 (2 x 3 - 4) Pipette/n

Vimergy Zink flüssig

2 x 1 (3 - 5 x 2) Pipette/n

Weitere sehr wichtige NEM:

Vimergy Micro C

2 x 2 (2 x 6) Kapseln

In der Akutphase können also bis zu 6000 mg Vitamin C tägl. eingenommen werden.

Vimergy 5-MTHF (bioaktive Folsäure, macht Vitamin B 12 besser verwertbar)

1 Kapsel

Vimergy Zitronenmelisse (Lemon Balm)

2 - 3 x 1 Pipette (3 x 2 Pip.)

Vimergy Magnesiumglycinat

1 x 2 Kapseln abends einnehmen (2 x 2)

Vimergy L-Lysin

3 x 1 Kapsel (3 x 2)

Für das Winterhalbjahr: Vimergy veganes Vitamin D3 aus Flechten

1 Tr. täglich (2 – 3 Tr.)

Dosierung für die allgemeine Leberpflege / Regenerierung / Rekonvaleszenz

(Dosierung für Akutphasen, z. B. eine akute Blasenentzündung, Grippe, akuter Schub)

Diese NEM können mit Obst/Gemüse zusammen eingenommen werden, bitte ohne Fette, oder ca. 20 Min. vor einer fetthaltigen Mahlzeit z. B. mit etwas Zitronenwasser oder einem Stück Obst einnehmen.

Link für Vimergy Produkte:

<https://www.supplementa.com/kat-aktion/vimergy/V301230>

Anthony William empfiehlt Vimergy Produkte. Er bestätigt, dass sie eine überragende Qualität aufweisen. Sie sind seine "erste Wahl".

Obiger Link ist ein Affiliate Link. Bei jedem Kauf, bei dem Sie diesen Link verwenden, erhalte ich eine kleine Provision. Damit unterstützen Sie meine Arbeit. Herzlichen Dank!